

Stile di vita e salute degli adolescenti europei (HELENA Healthy Lifestyle Nutritional Adolescent)

Catherine Leclercq

Durata del programma: maggio 2005 - maggio 2008

Obiettivi: Analizzare la relazione tra abitudini alimentari, attività sportiva, peso, forma fisica e stato di salute negli adolescenti in Europa. Le informazioni raccolte, elaborate in maniera anonima, saranno ottenute in 10 città europee coinvolte nel progetto. I risultati permetteranno di sviluppare piani di promozione della salute adatti alle necessità degli adolescenti.

Descrizione dell'attività:

Nel corso dell'ultimo anno del progetto HELENA verrà completato il reclutamento e la raccolta dei dati negli adolescenti appartenenti alle classi delle scuole sorteggiate. In seguito, verranno condivisi e analizzati i dati raccolti in tutte le attività specifiche per ciascun WP. Inoltre, verranno analizzati tutti gli indicatori biochimici del sangue previsti nel protocollo del progetto. L'INRAN si occuperà di misurare su circa 1000 campioni gli indicatori dello stato di ferro (sTfR e ferritina) e di infezione (CRP e AGP) su campioni di siero raccolti in tutte le città europee.

Parole chiave: adolescenti, nutrizione, salute

Partecipanti alla ricerca

C. Leclercq
A. Polito
G. Maiani
L. Censi
M. Ferrari
A. Pasquali
G. Catasta
D. Ciarapica
S. Sette
R. Spada
O. De Luca

Qualifica

RIC
TEC
P. RIC
RIC
RIC-C
CTER
CTER
CTER
CTER
PRO
CO

Collaborazioni esterne:

University of Zaragoza, Spain
CHRU, Lille
RICN, Germany
University of Pecs, Hungary
University of Gent, Belgium
University of Heraklion, Crete
University of Vienna, Austria
University of Athens, Greece
University of Napoli, Italy
Karolinska Institute, Sweden

L. Moreno
F. Gottrand
M. Kersting
D. Molnar
S. De Henauw
A. Kafatos
K. Widhalm
Y. Manios
L. Scalfi
M. Sjostrom

DIR
DIR
DIR
DIR
DIR
DIR
DIR
DIR
DIR
DIR
DIR

Fonte finanziamento: Commissione Europea - VI Programma Quadro

Importo complessivo del finanziamento: € 200.000,00

Publicazioni scientifiche

S. De Henauw, F. Gottrand, I. De Bourdeaudhuij, **C. Leclercq**, A. Kafatos, D. Molnar, A. Marcos, J. Dallongeville, C. C. Gilbert, P. Bergman, C. Breidenassel, M. Kersting & L. A. Moreno on behalf of the HELENA Study Group. Nutritional status and lifestyles of adolescents from a public health perspective. The HELENA Project—Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence. *J Public Health* (2007) 15:187–197.

E. Nagy MD, Y. Manios MD, G. Vicente-Rodriguez Ph.D, L. Beghin Ph.D, C. Iliescu MD. PhD, **L. Censi** MD, K. Phillipp, F. B. Ortega Porcel, T. De Vriendt, L. A. Moreno MD. Ph.D and D. Molnar MD. Ph.D on behalf of the HELENA Study Group: Harmonization and reliability of anthropometric measurements in a multicenter epidemiologic study. *Obesity Reviews* Volume 8 Supplement 3 42 2007 July 2007.

Moreno L.A., González-Gross M., Kersting M., Molnár D., de Henauw S., Beghin L., Sjöström M., Hagströmer M., Manios Y., Gilbert C., Ortega F., Dallongeville J., **Arcella D.**, Wärnberg J., Hallberg M., Fredriksson H., Maes L., Widhalm K., Kafatos A., Marcos A. (2006) Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents: The HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) Study. *Public Health Nutrition* 6,1:12.

Breidenassel C, Al-Tahan J, Spinneker A, Segoviano M, Gómez S, **Ferrari M**, Beghin L, Pietrzik K, Stehle P, González-Gross M, on behalf of the HELENA study group. *Assessments of nutritional biomarkers in fresh blood samples in an international multi-center study: a challenge for a handling and transport system*. FENS 2007, Paris.

Enrique G Artero, Francisco B Ortega, Germán Vicente-Rodríguez, Enikő Nagy, Catalina Iliescu, **Angela Polito**, **Donatella Ciarapica**, Angel Gutierrez, Michael Sjöström, Manuel J Castillo, on behalf of the HELENA study group. *Validity of a self-perceived physical fitness questionnaire in young population. The HELENA study*. Symposium Granada 23rd February 2007.

González-Gross M, Breidenassel C, Gómez S, **Ferrari M**, Beghin L, Spinneker A, Díaz L, **Maiani G**, Demailly A, Al-Tahan J, Albers U, Wärnberg J, Stoffel-Wagner B, Libersa⁵, Pietrzik K, Marcos A, Stehle P, on behalf of the HELENA study group. *Use of fresh blood samples to analyse multiple nutritional biomarkers in a European Multicenter Nutritional study. Experience from the HELENA cross sectional pilot stud.* (submitted)

Enikő Nagy, Yannis Manios, Germán-Vicente Rodrigues, Laurent Beghin, Iliescu Catalina, **Laura Censi**, Katharina Phillipp, Francisco B. Ortega Porcel, Luis A. Moreno MD. Ph.D and Dénes Molnar, on behalf of the HELENA team. *Harmonization and reliability of anthropometric measurements in a multicenter epidemiologic study* (submitted).

Francisco B Ortega, Enrique García-Artero, Jonatan R Ruiz, Germán Vicente-Rodriguez, Patrick Bergman, Tineke De Vriendt, Nagy Enikő, Orsalia Konsta, Pablo Rey, **Angela Polito**, Sabine Dietrich, María Plada, Laurent Beghin, Yannis Manios, Sjöström M, Castillo MJ, on behalf of the HELENA study group *Reliability of health-related physical fitness tests in European adolescents. The HELENA study* (submitted).

Kersting M, Wolfgang S, Vereecken C, Diehl J, Beghin L, WJ De Henauw S, Manios Y, Mesana M, Papadaki A, Phillipp K, Plada M, Poortvliet E, **Sette S**, on behalf of the HELENA study group. *Assessment and evaluation of food pattern, nutrient intake, nutritional knowledge and eating attitudes of European adolescents. Methods and results of the HELENA Pilot Study* (submitted).