

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Sotgiu Nicolò

 Via Cupa della torretta, n 5, 80070 Bacoli (Italia)

 3384955788

 nsnutrizonesalute@gmail.com

 <https://www.linkedin.com/in/nicol%C3%B2-sotgiu-525854111/>

## POSIZIONE RICOPERTA

## ISF - Biologo / Nutrizionista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

15/05/2017–alla data attuale

**Informatore scientifico del farmaco**  
Laboratori Baldacci s.p.a, Pisa (Italia)

14/09/2016–alla data attuale

**Biologo-Nutrizionista**  
Studio Associato Sotgiu, Bacoli (Italia)

04/04/2016–13/04/2017

**Informatore scientifico del farmaco**  
PETIT PHARMA s.r.l, Milazzo (Italia)

01/02/2015–10/09/2015

**Biologo**  
Centro Diagnostico di Bacoli, Bacoli (Italia)

01/01/2014–20/12/2014

**Biotecnologo volontario**  
U.O.S.D. Patologia clinica Ospedale C.T.O. di Napoli, Napoli (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/09/2019–alla data attuale

**Nutrizione nello sport / istruttore**  
ACCADEMIA ITALIANA FITNESS, Roma (Italia)

01/01/2013–alla data attuale

**Abilitazione all'ordine Nazionale Biologi Italiani sez. A**  
Università degli studi del Sannio di Benevento, Benevento (Italia)

01/01/2013–16/12/2015

**Laurea Magistrale in Biotecnologie Mediche**  
Università degli studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

10/10/2008–18/12/2012

**Laurea Triennale in Biotecnologie per la Salute( indirizzo medico)**  
Università degli studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

10/09/2002–10/06/2007

**Diploma di scuola secondaria Liceo Scientifico**  
Liceo "Lucio Anneo Seneca", Bacoli (Italia)

2006 **Licenza di solfeggio (privatista)**  
Conservatorio statale di musica di Benevento, Benevento (Italia)

2005 **Attestato di Formazione / Aggiornamento per addetti alle attività connesse all'igiene degli alimenti (addetti di livello di rischio 1)**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Sono in grado di relazionarmi molto bene con le persone grazie alle esperienze lavorative passate , inoltre sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso

**Competenze organizzative e gestionali** Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro , definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopraelencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire personalmente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Sono in grado di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela nelle diverse esperienze lavorative.

**Competenze professionali**

- Sono in grado di utilizzare le diverse strumentazioni e metodiche nel settore della coagulazione , in immunometria , elettroforesi , ematologia e nefelometria.
- Sono in grado di utilizzare strumenti professionali che valutano la composizione corporea di un individuo (bilancia impedenziometrica-BIA-plicometria).
- Sono in grado di informare scientificamente ai medici i prodotti farmaceutici dell'azienda per la quale lavoro.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione